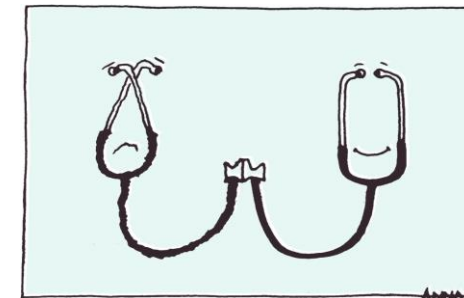




Unterstützungsnetzwerk für Ärztinnen und Ärzte
Réseau de soutien pour médecins
Rete di sostegno per medici



Presentazione della rete di sostegno (GMF 15.10.2025)

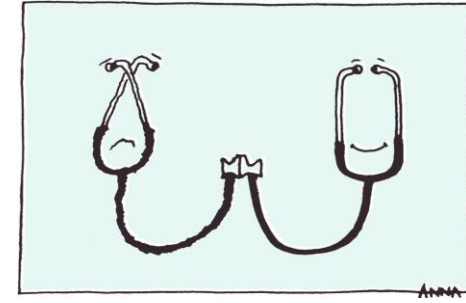
Dr. med. Tiziano Del Ponte

ReMed: Consulente di Prima Istanza

Anestesia e Medicina Perioperatoria FMH

Anaesthesiology and Intensive Care DEAA

Programma



15 min: Dr. Med. T. Del Ponte

- Presentazione delle rete ReMed
- Discussione di un caso

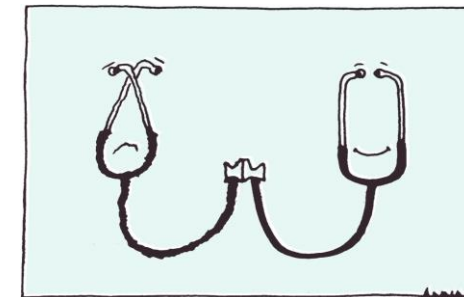
15 min: Dr.ssa med. Y. Andreoli Attinger

- Funzionamento della rete ReMed
- Discussione di un caso

15 min: Domande



Unterstützungsnetzwerk für Ärztinnen und Ärzte
Réseau de soutien pour médecins
Rete di sostegno per medici

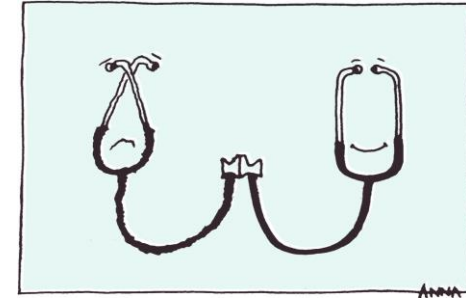


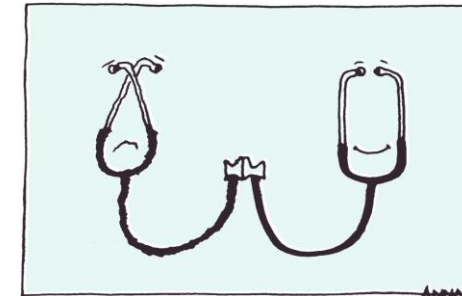
ReMed

una rete di sostegno per i medici
sostenuta e finanziata dalla FMH

SRF 4 News, 15.05.2023

I Medici hanno dei problemi!





News > Schweiz >

Arbeitsbelastung in Spitälern

Burnout-Symptome bei Assistenzärztinnen und -ärzten nehmen zu

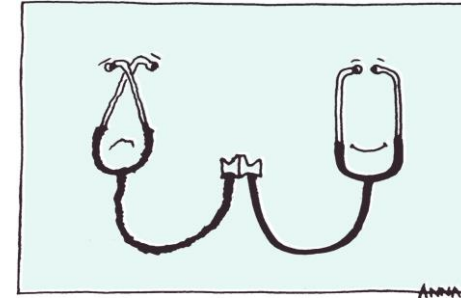
Keine Pausen und Überstunden: Das Arbeitsgesetz in Spitälern wird weiterhin regelmässig missachtet. Assistenzärztinnen und -ärzte fühlen sich häufiger ausgelaugt und erschöpft. Das hat auch zunehmend Auswirkungen auf die Patientensicherheit, wie eine neue schweizweite Befragung zeigt.

Mauro Flühler und Deborah Schlatter
Montag, 15.05.2023, 07:00 Uhr



Dieser Artikel wurde 31-mal geteilt.

S. Weilenmann, T. Spiller, M. Princip, R. von Känel (2023) «20 anni di studio sul Burnout nella classe medica» Problema : conciliare lavoro e vita privata

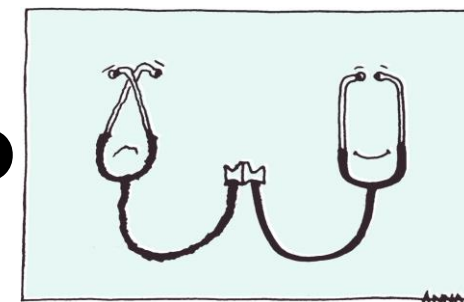


In dieselbe Richtung weist auch die Forschung in der Schweiz: Die Hauptprobleme scheinen u.a. im hohen Arbeitspensum und – damit verbunden – in der schlechten Vereinbarkeit des Arztberufs mit dem Privatleben zu liegen. In einer repräsentativen Umfrage von FMH und VSAO zum Berufsausstieg gaben die meisten Befragten an, den Arztberuf aus eben diesen Gründen verlassen zu haben [64]. Entsprechend liegt der naheliegende Ausweg darin, in Übereinstimmung mit dem Positionspapier der FMH [65] die Attraktivität des Arztberufs durch Massnahmen wie die Schaffung zeitgemässer Arbeitsbedingungen und besserer Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu steigern.

Korrespondenz

Sonja Weilenmann
Klinik für Konsiliarpsychiatrie
und Psychosomatik,
Universitätsspital Zürich
Haldenbachstrasse 18,
CH-8091 Zürich
[sonja.weilenmann\[at\]usz.ch](mailto:sonja.weilenmann[at]usz.ch)

21.02.2025: Assistenza medica in pericolo



SVIZZERA

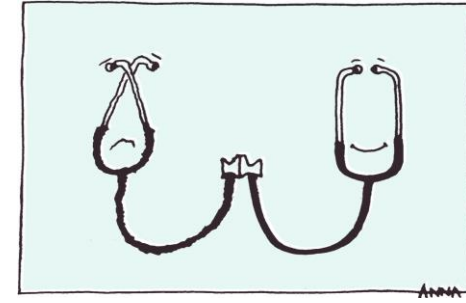
"L'assistenza medica è minacciata"

Cinque associazioni professionali presentano otto rivendicazioni alla politica federale: "Servono investimenti nella formazione"

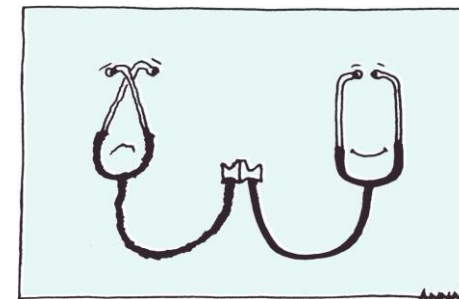
Ieri, 15:39 [Visualizzato](#)



Unterstützungsnetzwerk für Ärztinnen und Ärzte
Réseau de soutien pour médecins
Rete di sostegno per medici



Corriere della Sera
„World Mental Health Day, 10 October 2025“

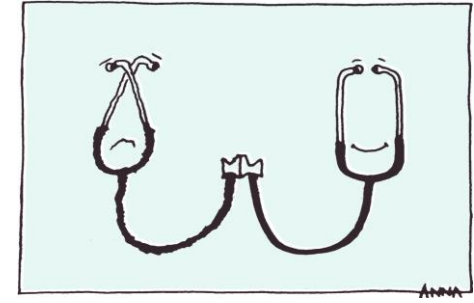


Indagine del OMS per l'Europa

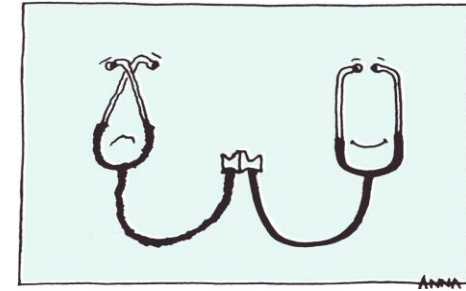
- il personale sanitario subisce carichi di lavoro insostenibili
- violenze **fisiche** e psicologiche
- mancanza di sostegno da parte delle istituzioni.

ReMed

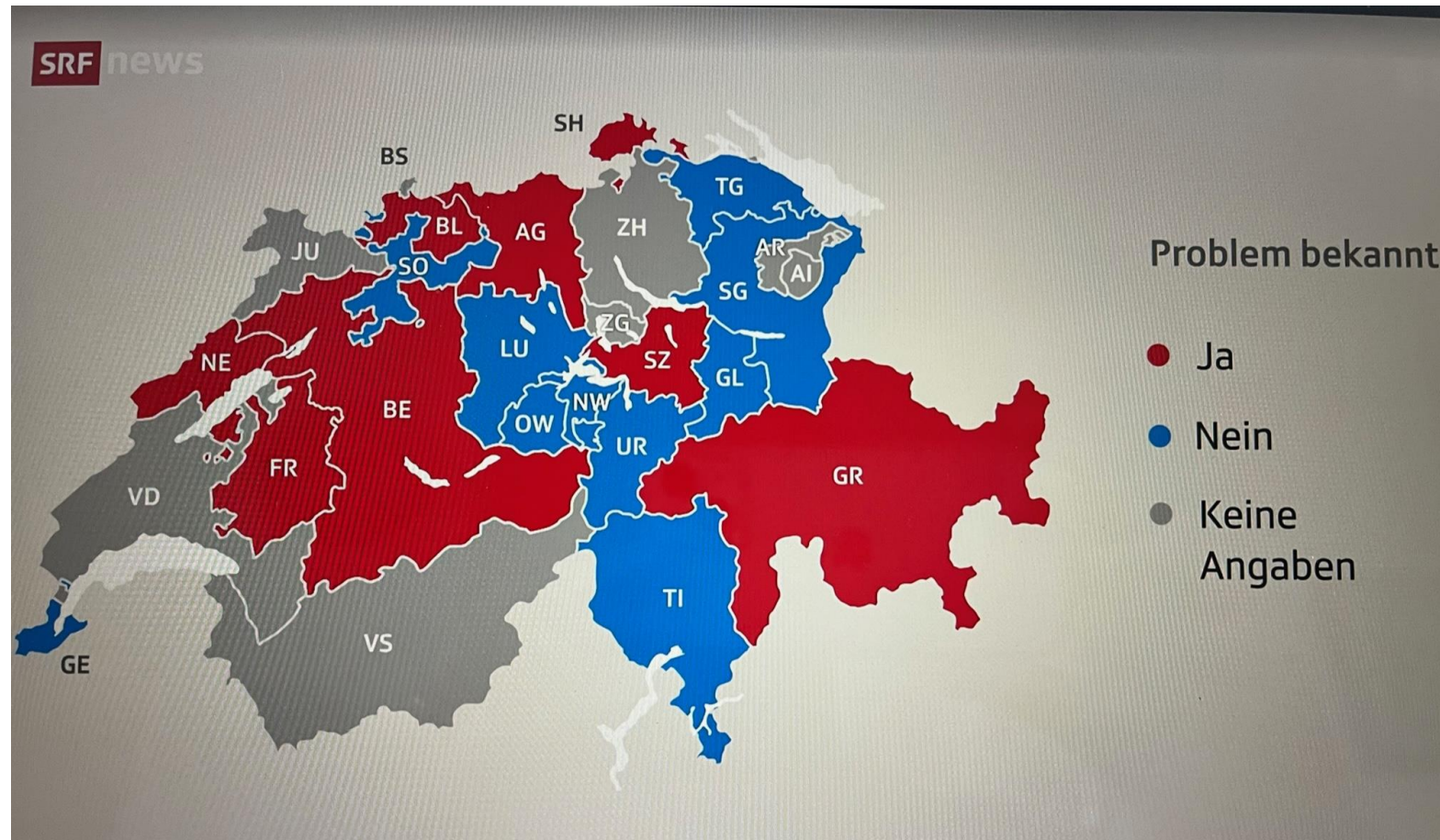
Indagine sulla professione medica

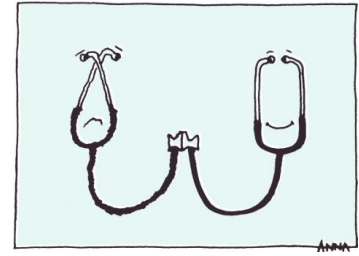


- La **carenza di medici** e la **crescente burocrazia** non solo mettono a repentaglio la qualità delle cure, ma portano sempre più medici a voler abbandonare la professione medica.
- 45-46 | Nov **2024** | Schweizerische Ärztezeitung, Bulletin des Médecins Suisses, Bollettino dei Medici Svizzeri-Dr.med. Jana Siroka



Conoscenza del problema nei cantoni





Medici liberi professionisti

- 31.12.2014

1513 medici liberi professionisti

4.3 /1000 abitanti

526 medici con diploma estero riconosciuto

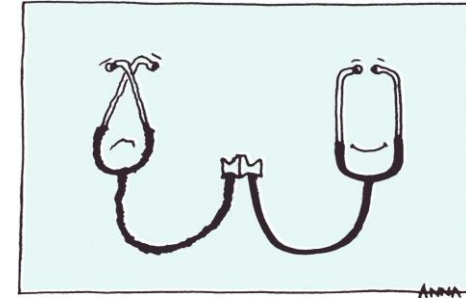
- 31.12.2024

2598 medici liberi professionisti

7.25/1000 abitanti

1555 medici con diploma estero riconosciuto

Quando ReMed può essere d'aiuto ?



- Problemi professionali:

Organizzazione del lavoro / Discriminazione salariale/
Mobbing /

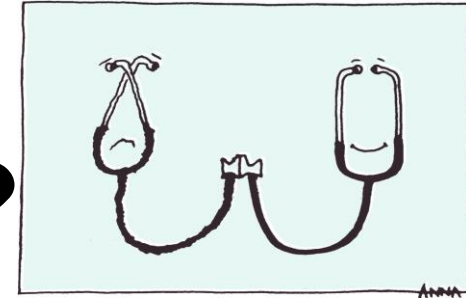
- Problemi privati

Crisi familiare / Malattia invalidante

- Burnout:

Cinismo professionale / Stanchezza / Depressione /
Psicofarmaci

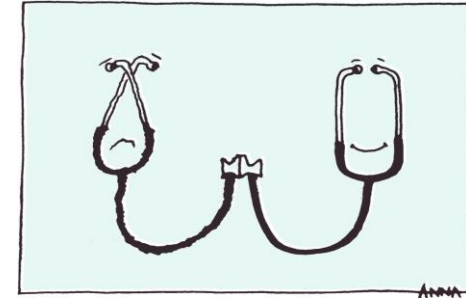
Chi ha diritto ad una consulenza?



Qualsiasi **medico** che lavori in una struttura svizzera
(Ospedale, Clinica, Studio medico, altre strutture sanitarie)
con diploma riconosciuto in svizzera o all'estero.

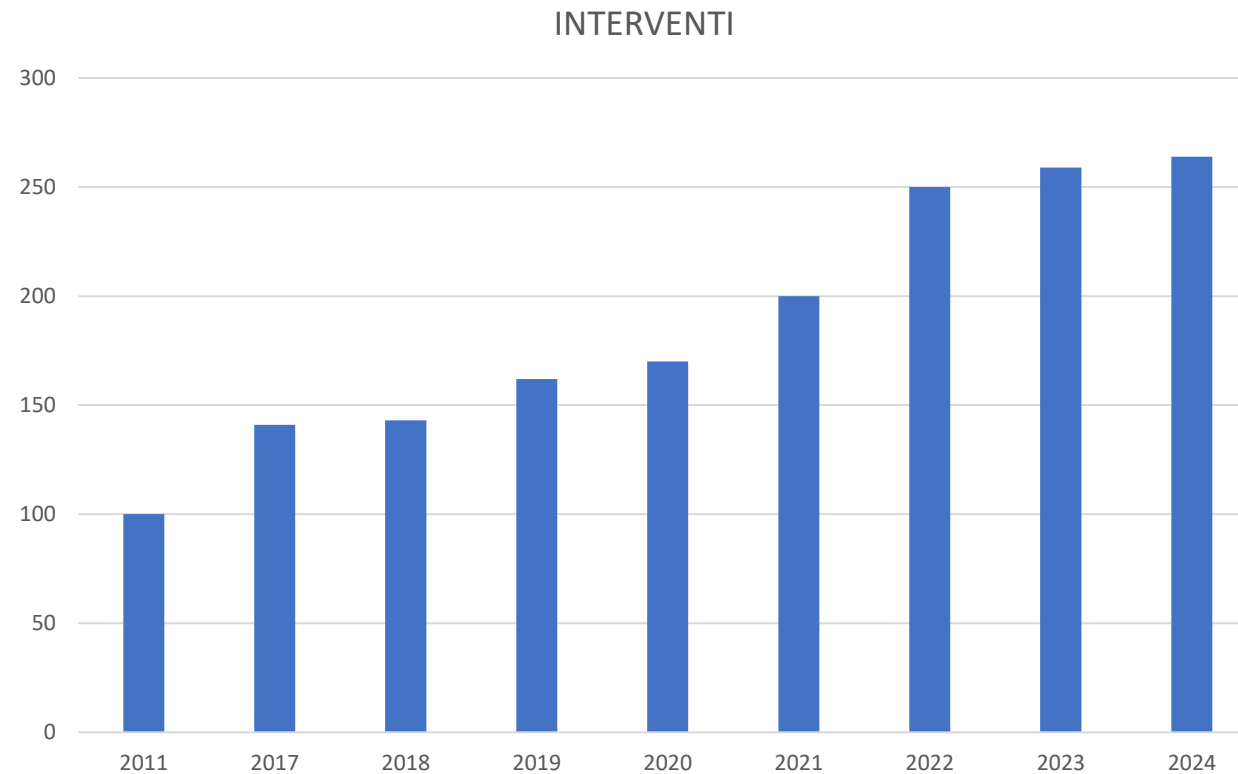
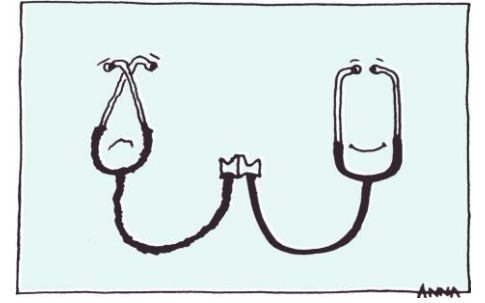
PS: Non ci sono costi per il richiedente

Caratteristiche di ReMed

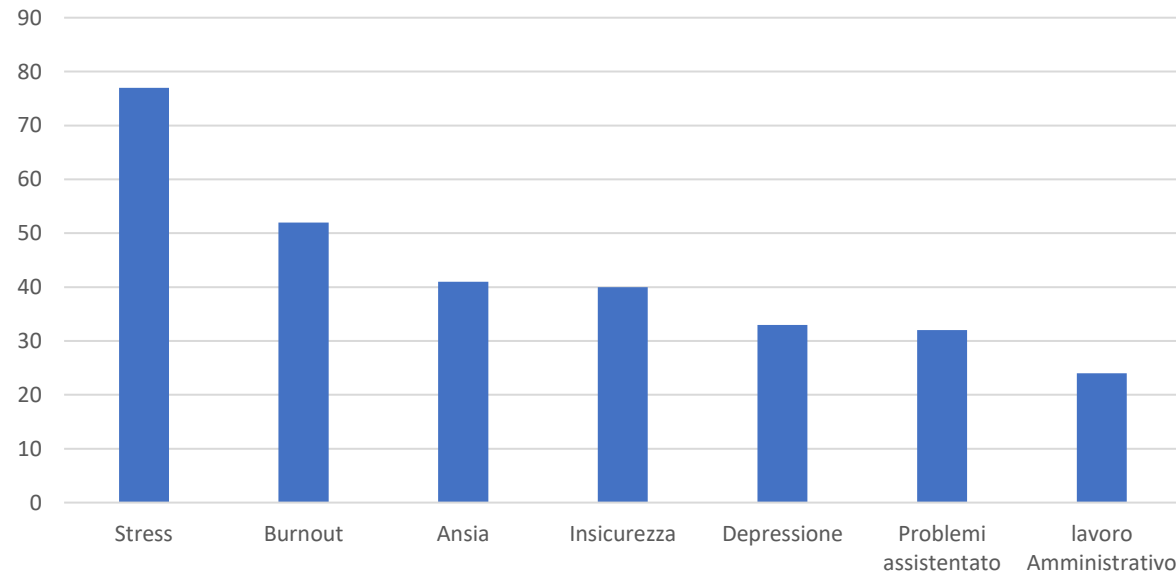
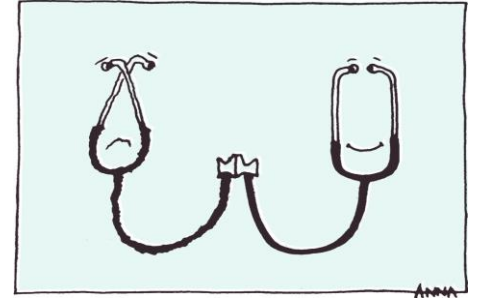


- Colloquio tra pari: da medico a medico
- Vincolati al segreto professionale
- Elaborazione delle possibilità di azione solo con l'accordo del medico richiedente

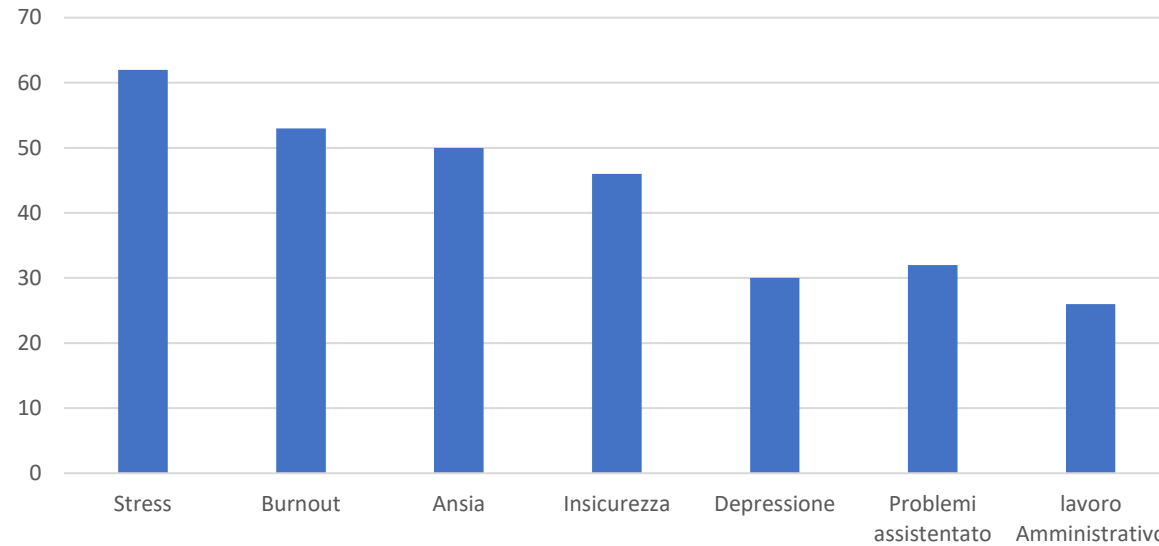
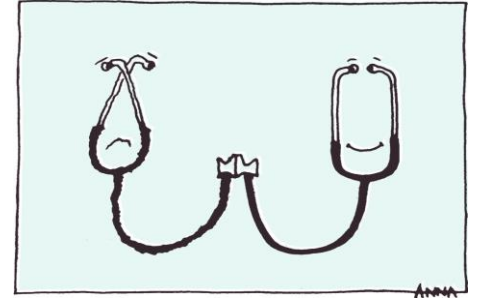
ReMed: numero di interventi



ReMed 2023: Tematiche

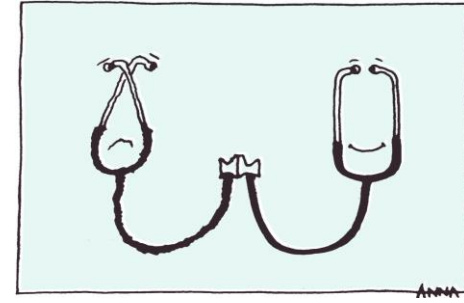


ReMed 2024: Tematiche

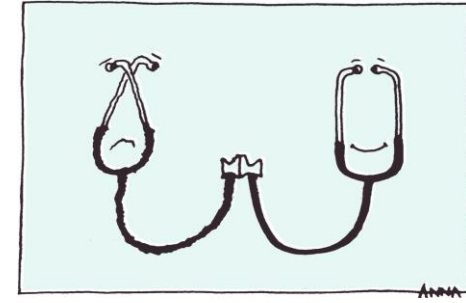


Conclusioni

- Finanziata dalla FMH
- Riservata ai medici attivi in svizzera
- Non è necessaria l'affiliazione alla FMH

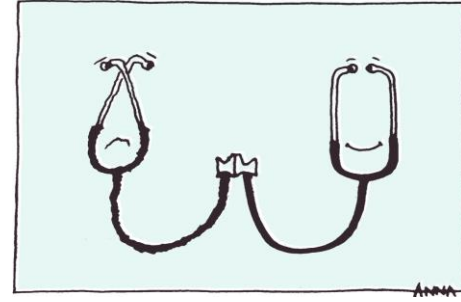


Conclusioni



- Gli interventi in caso di crisi nel 90% dei casi sono coronati da successo
- L'offerta dà un contributo alla conoscenza dello stress professionale cui i medici sono sottoposti
- ReMed è nota al 50% dei membri della FMH

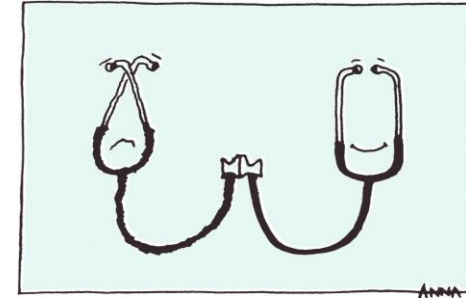
Conclusioni



ReMed vuole dare un contributo affinché:

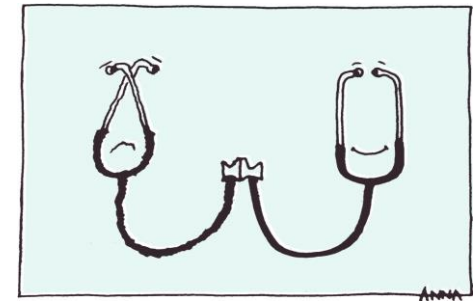
- i **medici** possano trovare soddisfazione nello svolgimento della loro attività medica evitando l'abbandono della professione.
- Di conseguenza i **pazienti** riceveranno delle cure migliori e la professione medica diventerà più attrattiva per le giovani generazioni.

Un caso pratico

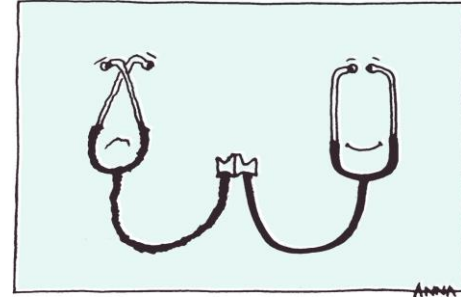


- Medico di picchetto per la regione.
- Alle 02:00 chiama un paziente per nausea e vomito. Nelle ultime 24 ore avete consultato già 8 pazienti con gli stessi sintomi di influenza intestinale.
- Tranquillizzate il paziente e lo convocate il giorno dopo.
- La mattina chiama il figlio dicendo che il padre è stato portato al pronto soccorso ed operato in urgenza per un addome acuto.

ReMed

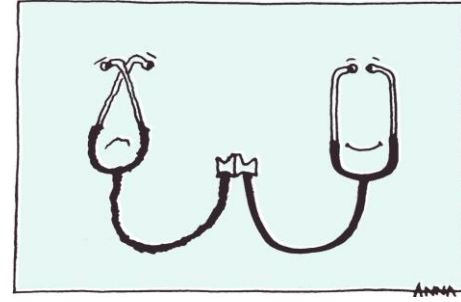


Un caso pratico



- **«*Second victim*»**
- Il medico diventa lui stesso una vittima
- Ansia, insicurezza, depressione, vergogna, senso di colpa
- Rischio di suicidalità

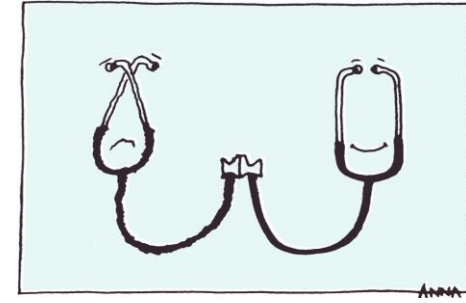
Un caso pratico



Il medico è a rischio per:

- Incapacità di svolgere il proprio lavoro
- Eccesso di zelo con conseguenze negative

Un caso pratico



ReMed

- **Consiglio legale**
(Vedi Linee guida della FMH in presenza di un possibile errore medico)
- **Assistenza psicologica**