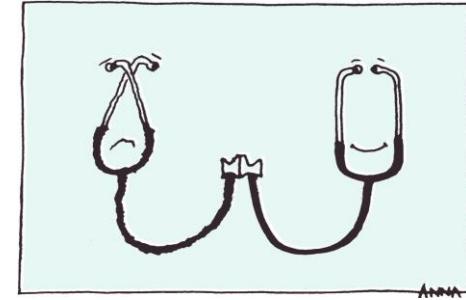


# Presentazione della rete di sostegno (GMF 15.10.2025)

**Dr. med. Tiziano Del Ponte**

ReMed: Consulente di Prima Istanza  
Anestesia e Medicina Perioperatoria FMH  
Anaesthesiology and Intensive Care DEAA

# Programma



**15 min:** **Dr. Med. T. Del Ponte**

- Presentazione delle rete ReMed
- Discussione di un caso

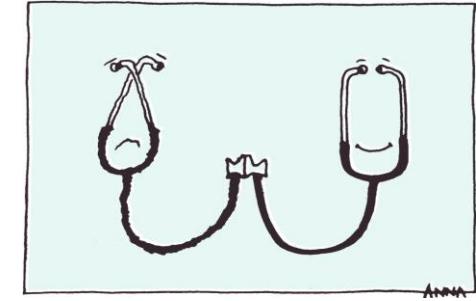
**15 min:** **Dr.ssa med. Y. Andreoli Attinger**

- Funzionamento della rete ReMed
- Discussione di un caso

**15 min:** **Domande**



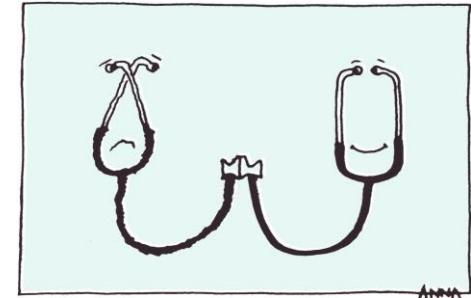
Unterstützungsnetzwerk für Ärztinnen und Ärzte  
Réseau de soutien pour médecins  
Rete di sostegno per medici

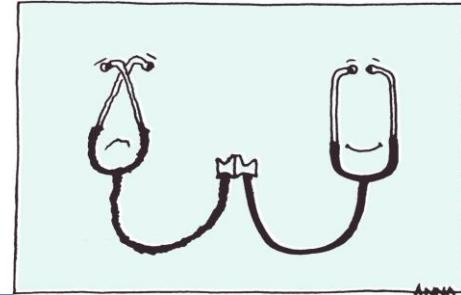


**ReMed**  
una rete di sostegno per i medici  
sostenuta e finanziata dalla FMH

SRF 4 News, 15.05.2023

# I Medici hanno dei problemi!





Chrome Archivio Modifica Visualizza Cronologia Preferiti Profili Scheda Finestra Guida CHDE 73% 🔋 WiFi 🔍 Sab 20 mag 09:06

Posta - Tiziano Del Ponte - Out ✉ SRF Arbeitsbelastung in Spitätern - X +

← → C 🔍 srf.ch/news/schweiz/arbeitbelastung-in-spitaern-burnout-symptome-bei-assistenzärztinnen-und-ärzten-nehmen-zu

Hotmail FMH OMCT axenita UBS ZKB ReMed Sanitas compendium.ch Tierarzneimittelko... Maps YouTube Comune di Collina...

**SRF** News Sport Meteo Kultur Dok Wissen TV Audio Menü

News > Schweiz >

[Arbeitsbelastung in Spitätern](#)

## Burnout-Symptome bei Assistenzärztinnen und -ärzten nehmen zu

Keine Pausen und Überstunden: Das Arbeitsgesetz in Spitätern wird weiterhin regelmässig missachtet. Assistenzärztinnen und -ärzte fühlen sich häufiger ausgelaugt und erschöpft. Das hat auch zunehmend Auswirkungen auf die Patientensicherheit, wie eine neue schweizweite Befragung zeigt.

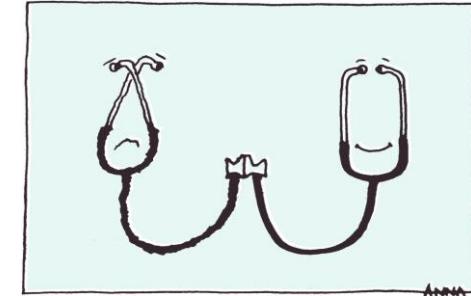
Mauro Flühler und Deborah Schlatter

Montag, 15.05.2023, 07:00 Uhr



Dieser Artikel wurde 31-mal geteilt.

S. Weilenmann, T. Spiller, M. Princip, R. von Känel (2023)  
«20 anni di studio sul Burnout nella classe medica»  
Problema : conciliare lavoro e vita privata

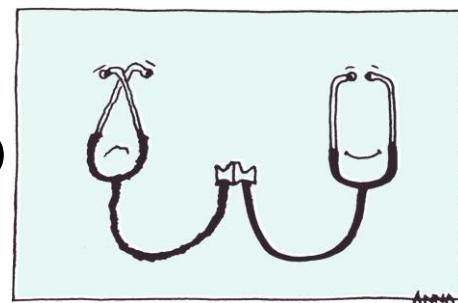


In dieselbe Richtung weist auch die Forschung in der Schweiz: Die Hauptprobleme scheinen u.a. im hohen Arbeitspensum und – damit verbunden – in der schlechten Vereinbarkeit des Arztberufs mit dem Privatleben zu liegen. In einer repräsentativen Umfrage von FMH und VSAO zum Berufsausstieg gaben die meisten Befragten an, den Arztberuf aus eben diesen Gründen verlassen zu haben [64]. Entsprechend liegt der naheliegende Ausweg darin, in Übereinstimmung mit dem Positionspapier der FMH [65] die Attraktivität des Arztberufs durch Massnahmen wie die Schaffung zeitgemässer Arbeitsbedingungen und besserer Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu steigern.

**Korrespondenz**

Sonja Weilenmann  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie  
und Psychosomatik,  
Universitätsspital Zürich  
Haldenbachstrasse 18,  
CH-8091 Zürich  
[sonja.weilenmann@usz.ch](mailto:sonja.weilenmann@usz.ch)

# 21.02.2025: Assistenza medica in pericolo



SVIZZERA

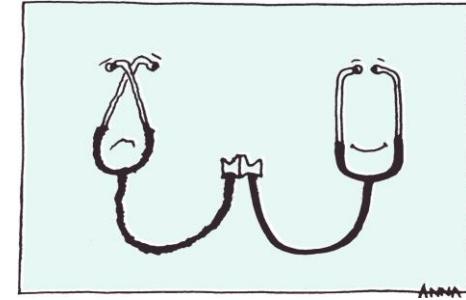
**“L’assistenza medica è minacciata”**

Cinque associazioni professionali presentano otto rivendicazioni alla politica federale: “Servono investimenti nella formazione”

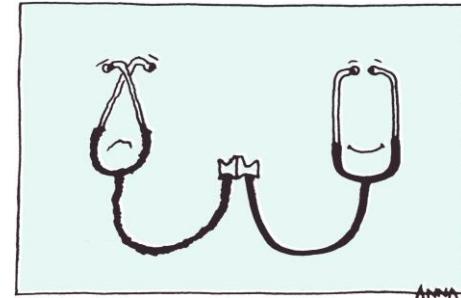
Ieri, 15:39 Visualizzato



Unterstützungsnetzwerk für Ärztinnen und Ärzte  
Réseau de soutien pour médecins  
Rete di sostegno per medici



**Corriere della Sera**  
**„World Mental Health Day, 10 October 2025“**

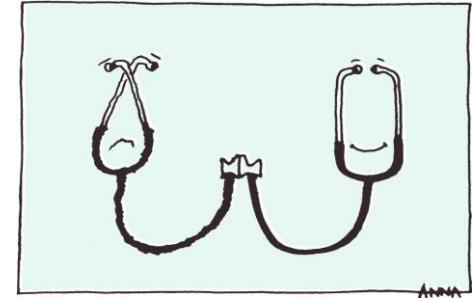


## Indagine del OMS per l'Europa

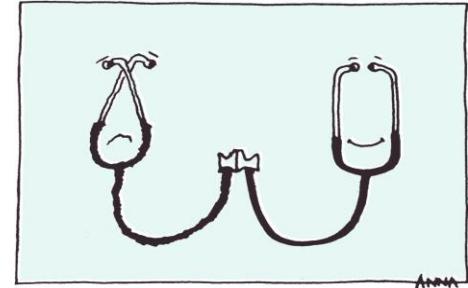
- il personale sanitario subisce carichi di lavoro insostenibili
- violenze **fisiche** e psicologiche
- mancanza di sostegno da parte delle istituzioni.

# ReMed

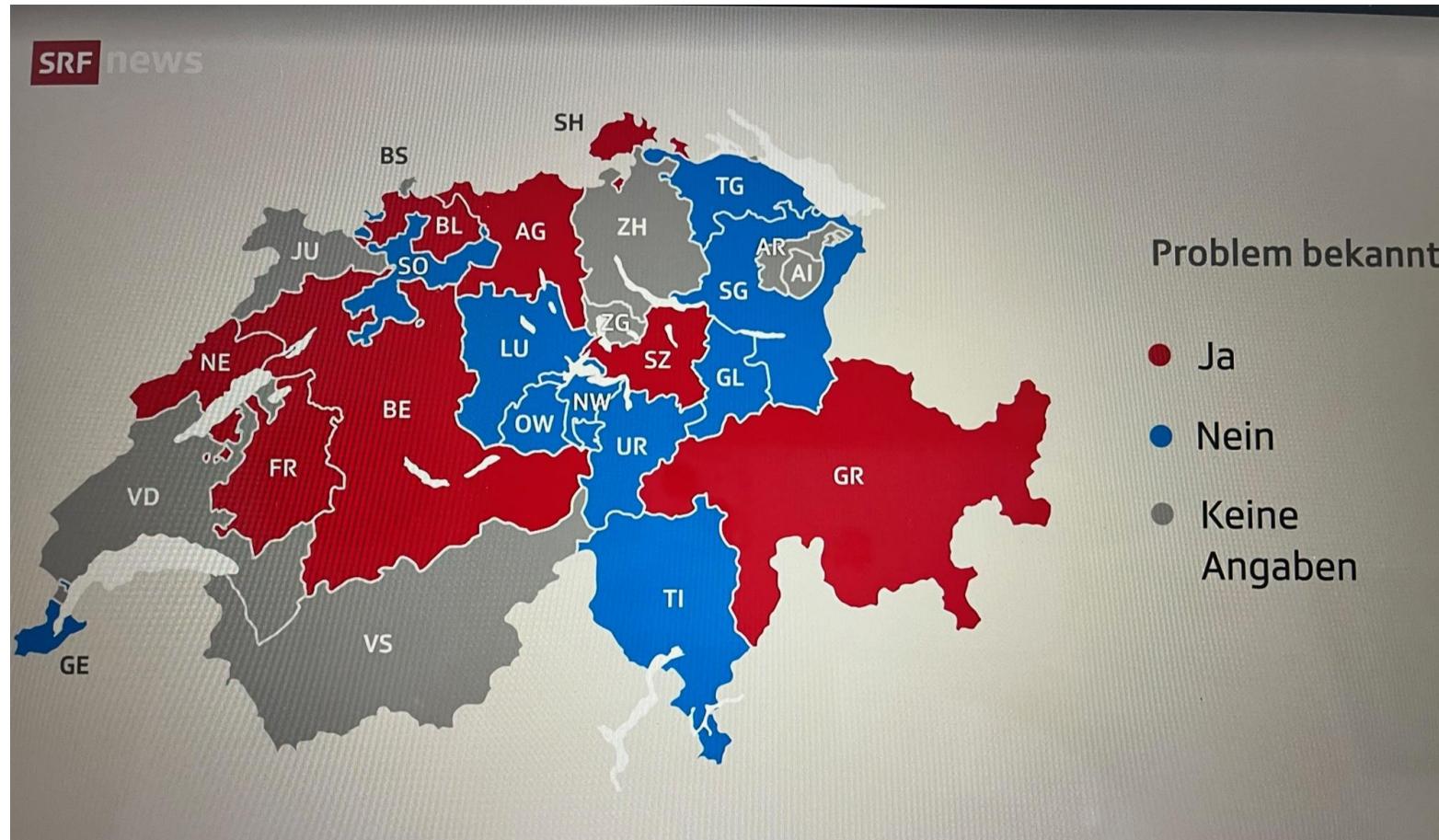
## Indagine sulla professione medica

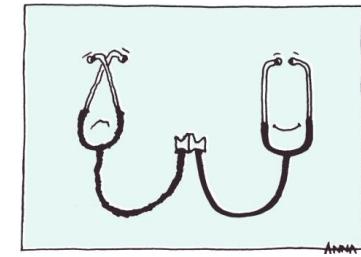


- La **carenza di medici** e la **crescente burocrazia** non solo mettono a repentaglio la qualità delle cure, ma portano sempre più medici a voler abbandonare la professione medica.
- 45-46 | Nov 2024 | Schweizerische Ärztezeitung, Bulletin des Médecins Suisses, Bollettino dei Medici Svizzeri-Dr.med. Jana Siroka



# Conoscenza del problema nei cantoni





## Medici liberi professionisti

- 31.12.2014

1513 medici liberi professionisti

4.3 /1000 abitanti

526 medici con diploma estero riconosciuto

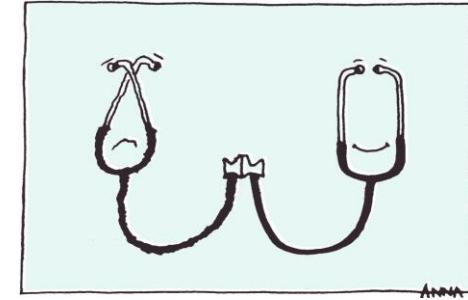
- 31.12.2024

2598 medici liberi professionisti

7.25/1000 abitanti

1555 medici con diploma estero riconosciuto

# Quando ReMed può essere d'aiuto ?



- Problemi professionali:

Organizzazione del lavoro / Discriminazione salariale/  
Mobbing /

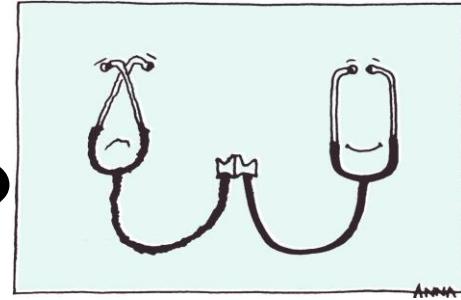
- Problemi privati

Crisi familiare / Malattia invalidante

- Burnout:

Cinismo professionale / Stanchezza / Depressione /  
Psicofarmaci

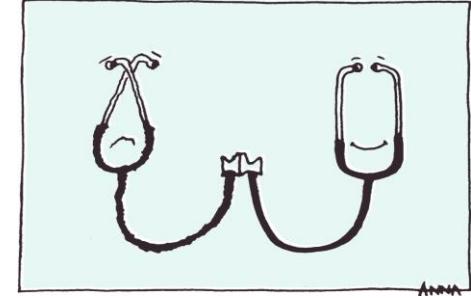
# Chi ha diritto ad una consulenza?



Qualsiasi **medico** che lavori in una struttura svizzera  
( Ospedale, Clinica, Studio medico, altre strutture sanitarie)  
con diploma riconosciuto in svizzera o all'estero.

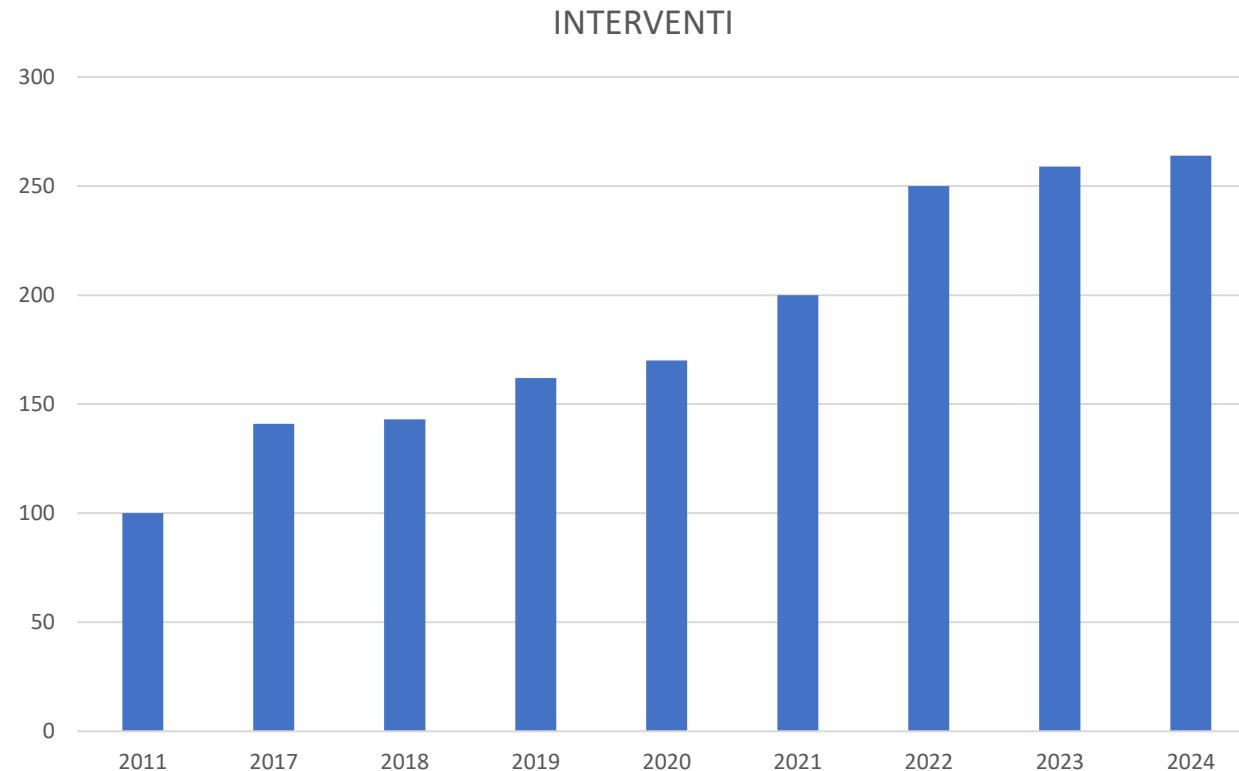
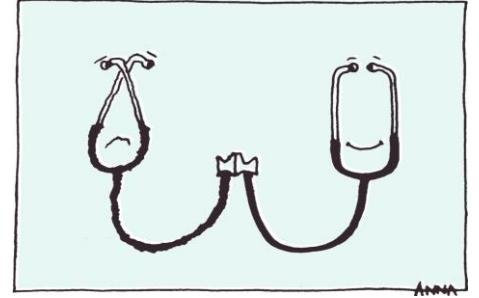
PS: Non ci sono costi per il richiedente

# Caratteristiche di ReMed

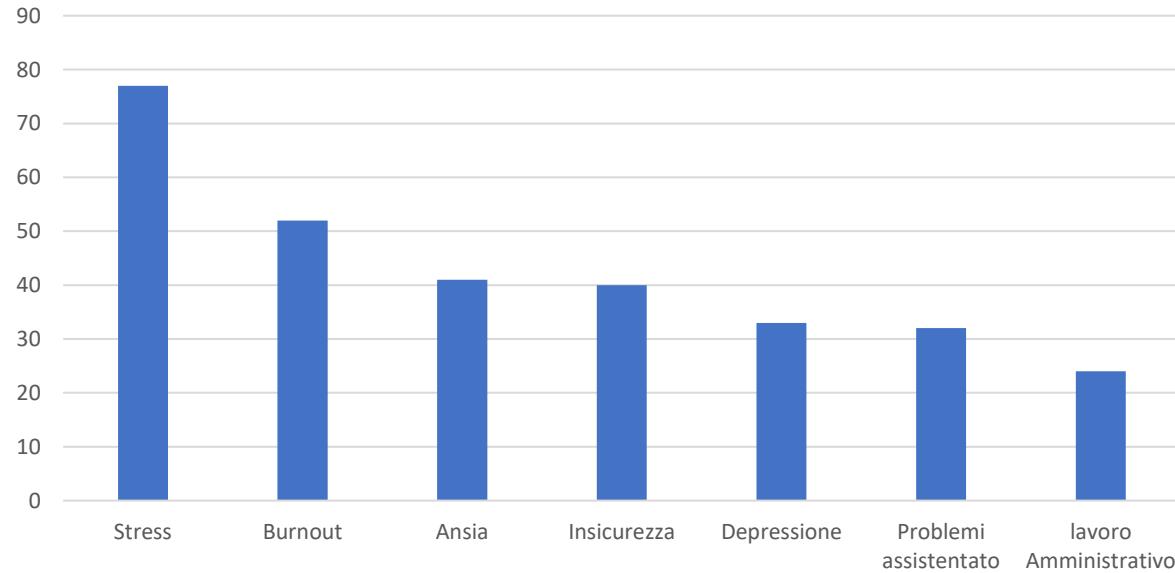
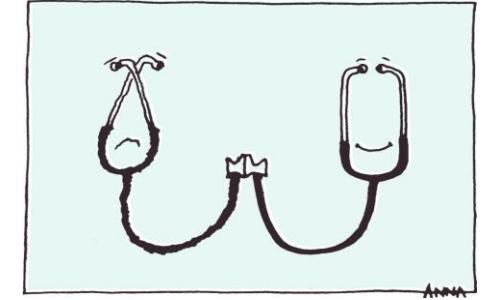


- Colloquio tra pari: da medico a medico
- Vincolati al segreto professionale
- Elaborazione delle possibilità di azione solo con l'accordo del medico richiedente

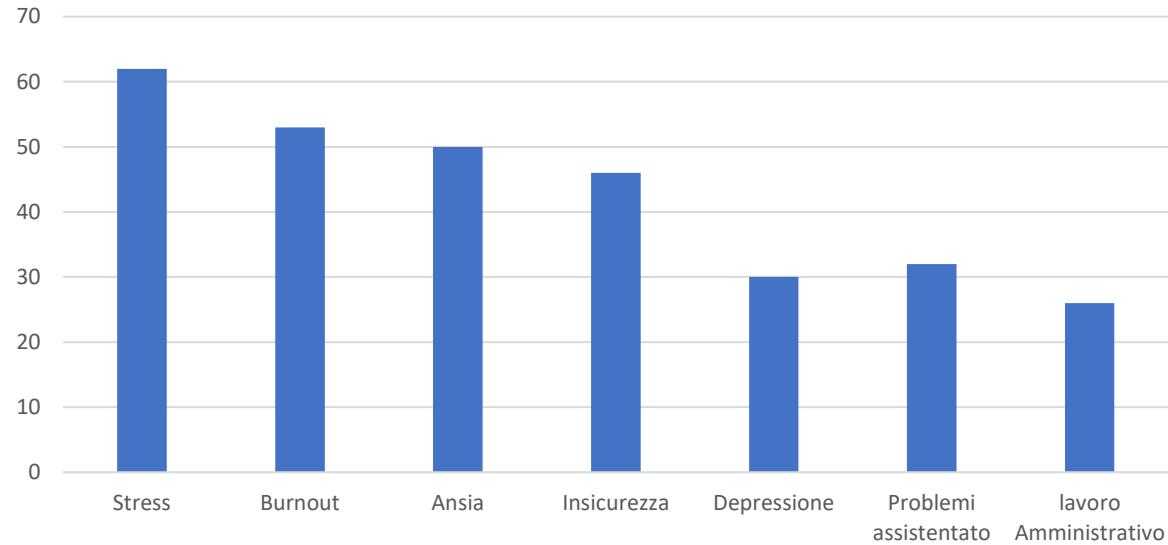
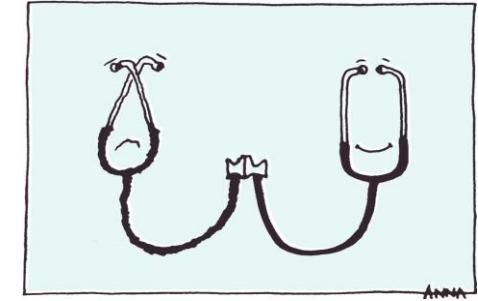
# ReMed: numero di interventi



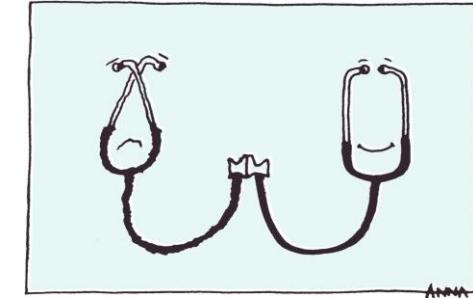
# ReMed 2023: Tematiche



# ReMed 2024: Tematiche

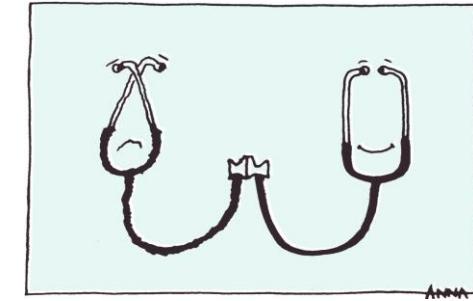


# Conclusioni



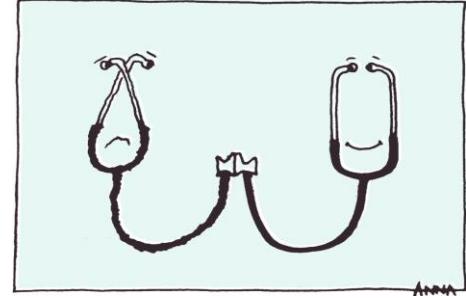
- Finanziata dalla FMH
- Riservata ai medici attivi in svizzera
- Non è necessaria l'affiliazione alla FMH

# Conclusioni



- Gli interventi in caso di crisi nel 90% dei casi sono coronati da successo
- L'offerta dà un contributo alla conoscenza dello stress professionale cui i medici sono sottoposti
- ReMed è nota al 50% dei membri della FMH

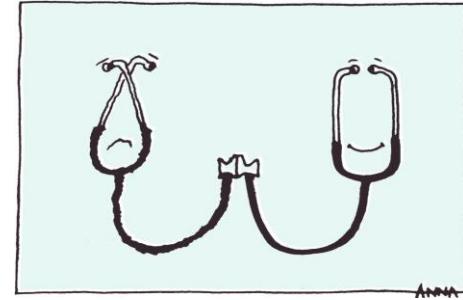
# Conclusioni



**ReMed vuole dare un contributo affinchè:**

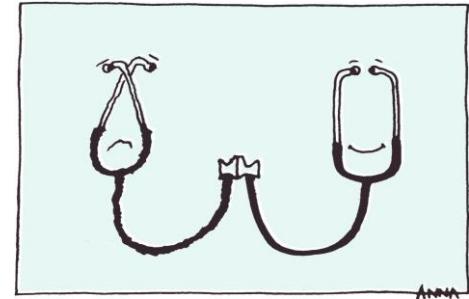
- i **medici** possano trovare soddisfazione nello svolgimento della loro attività medica evitando l'abbandono della professione.
- Di conseguenza i **pazienti** riceveranno delle cure migliori e la professione medica diventerà più attrattiva per le giovani generazioni.

# Un caso pratico

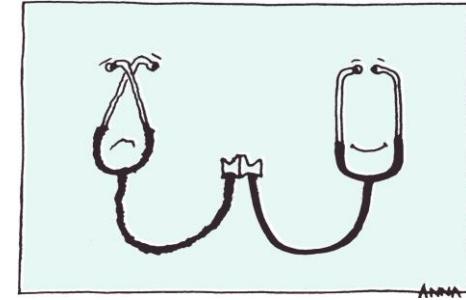


- Medico di picchetto per la regione.
- Alle 02:00 chiama un paziente per nausea e vomito. Nelle ultime 24 ore avete consultato già 8 pazienti con gli stessi sintomi di influenza intestinale.
- Tranquillizzate il paziente e lo convocate il giorno dopo.
- La mattina chiama il figlio dicendo che il padre è stato portato al pronto soccorso ed operato in urgenza per un addome acuto.

# ReMed

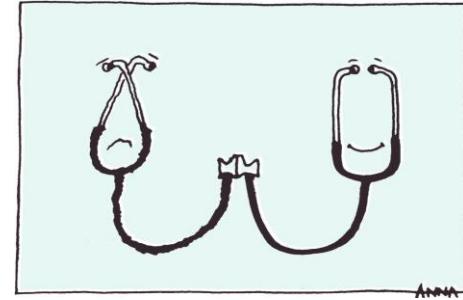


# Un caso pratico



- «***Second victim***»
- Il medico diventa lui stesso una vittima
- Ansia, insicurezza, depressione, vergogna, senso di colpa
- Rischio di suicidalità

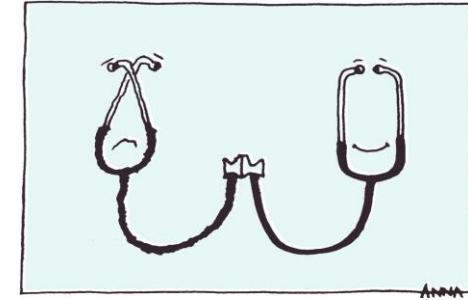
# Un caso pratico



Il medico è a rischio per:

- Incapacità di svolgere il proprio lavoro
- Eccesso di zelo con conseguenze negative

# Un caso pratico



## ReMed

- Consiglio legale
  - (Vedi Linee guida della FMH in presenza di un possibile errore medico)
- Assistenza psicologica